

Frei von Ängsten und Zweifeln

Lebensfreude, Selbstbewusstsein und Motivation, das wünschen wir uns alle für die täglichen Herausforderungen. Ganz besonders für unsere Kinder. Manchmal ist das gar nicht so einfach umzusetzen. Wir verstehen vielleicht nicht, warum es unseren Kindern nicht gut geht. Sie sind frustriert, haben keinen Antrieb, Ängste, Panik vor Klausuren oder mündlichen Vorträgen und gehen mit gesenktem Kopf in die Schule. Können sich einfach nicht konzentrieren. Vielleicht lassen auch ganz plötzlich bislang gute Leistungen im so geliebten Sport nach oder Ihr Kind hört auf das Instrument zu spielen, das es doch eigentlich so liebt. Sie hören Sätze wie „Ich schaff das nicht in der Schule“, „Ich bin nicht gut genug“, „Keiner mag mich“ und sind völlig überfordert damit, da Sie merken, dass Reden mit Ihrem Kind und guter Zuspruch alleine einfach nicht hilft. Sie erkennen Ihr Kind nicht wieder und machen sich echte Sorgen. Das Familienleben leidet, da die Themen „Schule“ und „Lernen“ ständig präsent sind. Die Situation ist festgefahren. Eine Sicht von außen kann hier helfen. Ich finde mit Ihren Kindern Lösungen für ihre Schwierigkeiten und ganz „nebenbei“ trainieren wir ihr Selbstbewusstsein wie einen Muskel. Ich zeige ihnen wie sie jederzeit und hochkonzentriert lernen können und wie es sich anfühlt, wenn Motivation auf einmal wie selbstverständlich von innen heraus kommt.

Manchmal treten aber auch ganz akute Situationen auf. Kinder sind durch Erlebnisse völlig überfordert, was durch häufiges Weinen, schlaflose und unruhige Nächte, ein „einfach verzweifelt“



STRESS MIT DEN HAUSAUFGABEN?

- ✗ Konzentrationsprobleme?
- ✗ Fehlende Motivation?
- ✗ Genervt vom Leistungsdruck?

STELLEN SIE SICH VOR, IHR KIND KÖNNTE:

- 🦋 Motiviert lernen!
- 🦋 Lösungsorientiert agieren!
- 🦋 Eigenverantwortlich handeln!

Sprechen Sie mich an:

Anja Schade, Potenzialtrainerin ☎ +49 (172) 456 80 76
per E-Mail: anja.schade@me.com 📧 anja.schade.coach

sein, ein sich Zurückziehen oder sogar Aggressionen sichtbar werden kann. Auslöser für so einen emotionalen Ausnahmezustand sind nicht immer die „großen, ganz schlimmen Erlebnisse“. Manchmal ist es „nur“ ein gruseliger Film oder Bilder in den Nachrichten.

In diesen akuten Situationen biete ich kurzfristig und schnell Unterstützung an, damit die aufgebaute Blockade und Angst schnell und schmerzlos gelöst wird. Ihr Kind kann wieder durchatmen und sein Strahlen kommt zurück. Nähere Infos im Netz unter **www.anja.schade.coach**